



HADO Stempelzangen werden in fünf Serien zu je 10 verschiedenen Zeichen geliefert. (Serie ABCDE)

Festpreise pro Stück (zuzügl. Versandkosten):

<u>Serie ABCD</u>	
Stempelzange blau	2.80 DM
Stempelzange schwarz	2.80 DM
Stempelzange blau mit gelber Kordel	3.20 DM
Stempelzange schwarz mit gelber Kordel	3.20 DM

<u>Serie E</u>	
Stempelzange blau	3.50 DM
Stempelzange schwarz	3.50 DM
Stempelzange blau mit gelber Kordel	3.90 DM
Stempelzange schwarz mit gelber Kordel	3.90 DM

Postenschirme dreifarbig 5.00 DM

Postenpfähle aus Antikorodal, zerlegbar und leicht zu transportieren, die Stempelzange kann aufgeschraubt werden 10.00 DM

OL-Schuhe sowie OL-Kompass auf besondere Anfrage

Nr. 4/77 soll am 2.5.77 erscheinen, Der Redaktionsschluß dieser Ausgabe ist der 21.4.77

Bis zum 21.4. bitte alle Ausschreibungen und sonstigen Meldungen, die vor dem 13.6.77 stattfindende Läufe betreffen, an die Redaktion senden.

Adresse:

Redaktion OL-Nachrichten
Manfred Neitzel
Alemannenstr. 4

4040 Neuß 1

Wir bitten, keine Probeexemplare von Nr. 1/77 mehr anzufordern, da diese nicht mehr abgegeben werden können!

Probeexemplare späterer Ausgaben, vor allem der jeweils letzten werden natürlich weiterhin zu den gleichen Bedingungen (1.50 DM für 3 Exemplare) abgegeben.

Etwaige Interessenten (auch in Vereinsmitteilungen oder Landesturnzeitungen) bitte nur noch in diesem Sinne informieren!

Für alle Art von Werbung für die OL-Nachrichten im übrigen besten Dank im Namen aller OLER!



**Der Kompass für Jedermann
und Weltmeister**

SILVA - Kompassse
Ein schwedisches Weltprodukt
Vertrieb in der Bundesrepublik
durch:

ROLF SICKERLING

**Ostenhellweg 21
4600 Dortmund 1**

tel. 0231-571771



O.L. - Nachrichten

Informationen für Orientierungsläufer

3

77

1. April 1977

INHALT dieser Ausgabe

Was für die letzte Ausgabe bereits ganz groß angekündigt war, aber dann doch nicht zustande kam, diesmal ist es Wirklichkeit geworden: Als besondere Attraktion enthält diese Ausgabe eine Original-OL-Karte, und eine hochinteressante dazu! Denn wer ist schon einmal in einem Stadspark OL gelaufen und hat auf frischgemähtem Rasen Posten gesucht! Das geht nicht? Auf Seite 4 kann sich jeder überzeugen, daß es doch geht. (Man braucht ja als Postenstandort nicht unbedingt "Neptun-Statue, 2m, westl. Gesäßhälfte, N." zu wählen...) Der Bahnlegeraufsatz läuft weiter, beim nächstenmal geht es in die letzte Runde, aber der nächste Fortsetzungsaufsatz steht schon bereit. Termine, Ausschreibungen, Meldungen für Leistungsläufer, Nachrichten und Kurzmeldungen sowie ein Leserbrief (mögen noch viele folgen) vervollständigen den Inhalt der OL-Nachrichten 3/77. Ja, und dann ist da auch noch ein aktueller Tip von Prof. Arne Leibusch, dem alten OL-Fuchs!

Internationaler Bahnlegewettbewerb im Ski-OL

Der finnische OL-Verband veranstaltet in diesem Jahr wieder einen internationalen Bahnlegerwettbewerb im Ski-OL. An diesem Wettbewerb können aus jedem Land 3 Damen und 5 Herren teilnehmen. Dies bedeutet, daß zunächst eine nationale Auswahl getroffen werden muß, wenn sich mehr Interessenten melden. Dankenswerterweise hat sich Karel Macecek nun bereiterklärt, diese Vorauswahl für die Bundesrepublik zu treffen.

Zum Wettbewerb: Jeder Teilnehmer plant (auf einer Karte) eine Damen- und eine Herrenstrecke. Streckenlänge etwa 10-14 km (D) bzw. 20-25 km (H). Genauere Hinweise enthalten die bei K. Macecek erhältlichen Unterlagen. Interessenten mögen diese Unterlagen anfordern bei:

Karel Macecek, Langeloh 4, 4600 Dortmund 50.
Einsendeschluß für die Bahnen ist der 25. April. Eine 80 Pf-Briefmarke ist beizufügen. Die besten Bahnen werden dann bis Mitte Mai an die finnische Jury weitergeleitet.

OL beim Deutschen Turnfest 1978

30.7. bis 5.8.1978 findet in Hannover das nächste Deutsche Turnfest statt. Zu diesem Anlaß finden (ausgerichtet von den Hannoveraner OL-Vereinen) auch mehrere Orientierungsläufe statt, und zwar:

- Mi. 2.8. Trimm-OL in der Eilenriede
- Do. 3.8. Deutsche Mannschaftsmeisterschaften OL
- Fr. 4.8. Einzellauf für Jedermann

Es wäre nicht schlecht, wenn regional schon einmal bei den Vereinen, die eine Teilnahme am Turnfest planen, auf diese Möglichkeit, einen interessanten Sport kennenzulernen, hingewiesen würde. (Übrigens: Es stimmt nicht, daß Turnfeste öffentliche Zusammenkünfte rauschbärtiger Jahn-Jünger mit täglichem gemeinsamem Absingen von "Turner auf zum Streite" sind. Wer's nicht glaubt, sollte mal in Hannover vorbeischauen!)

Die OL-Nachrichten erscheinen 8 bis 9 mal im Jahr. Herausgeber und Redakteur: Manfred Neitzel, Alemannenstr. 4, 4040 Neuß 1. Abonnentbestellung durch Einzahlung (oder Überweisung) von 7.50 DM auf Kto. 742 65-503 bei FSB Köln (BLZ 370 100 50), M. Neitzel, mit Vermerk 'OL-Nachrichten'. Bereits erschienene Ausgaben eines laufenden Jahrgangs werden nachgeliefert.

AUSSCHREIBUNGEN UND TERMINE

- ✕ 4.-8.4. Jugend-Ländervergleichskampf in Baden
- 7.-9.4. Påsken 3-Tage-Lauf, Dänemark, OK West, Per Breinholt Vrågum, DK-6840 Oxbøl
- So.10.4. OL Ruine Tomberg, TuS Ahrweiler, Andreas Dresen, Eifelstr.55, 5483 Ahrweiler, 1.Start 10.00 Uhr, IOF-Karte
- So.17.4. OL Grenzturnier, Aabenraa, DK, Treffp. Brundlund Schule, Vestvejen, Aabenraa, (1km westl. Stadtzent.) bis 9.30, Startg. 3DM bis D-16/H16, 5DM ab D17/H21, Meldg. bis 12.4. an Karin R. Nissen, Vognmarken 26, DK-6200 Aabenraa, Karte: IOF, 1976
- So.24.4. 8.Kirschblüten OL, SSC Bad Sooden Allendorf, Treffp.: Turnhalle Gesamtschule BSA bis 9.00, Fahrt zum Start im eigenen PKW (7km), Startg. Erw. 6DM, Schül., Jug., Wanderer u. Anfänger 4DM, Meldg. bis 16.4. an Rolf Böse, Asbacher Landstr.25, 3437 Bad Sooden-Allendorf, Tel.05652-4240, Karte IOF, 1:15 000, 11
- OL TUS Lintorf, Treffp. Forsthaus Hülsdieken bis 9.00, Startg. Erw. 5 DM, Jug. (bis Jg.61) 3 DM, Meldg. bis 15.4. an Horst Düber, Dachsweg 2a, 4030 Ratingen 4, Lintorf, Tel.02102-31968, Karte Dreifarbig, 1:10 000
- Frühlings-OL TV Lahr, Herbert Schmidt, Im Sulzbachfeld 19, 7630 Lahr, Tel.07821-24455, Karte IOF, 1:15 000, 1977
- So. 1.5. Frühlings-OL, Bergfreunde Saar, Treffp. DJK Sportplatz Bildstock, Friedrichthal, Startg. Erw. 6 DM, Jug. (bis 18) 4 DM, Meldg. bis 27.4. an Anne Braun, Arndtstr.42, 6605 Friedrichsthal, Tel.06897-88323, Karte IOF, 1976
- OL in Reinfeld, Lübecker TS, Treffp. Städt.Freibad Reinfeld, bis 9.15, Startg. Erw. 3.50 DM, Jug. 2 DM, Kinder 1 DM, Meld. bis 25.4. an Horst Heyder, Nachtigallensteg 31, 2400 Lübeck, Tel.0451-598431, Karte: OL-Ka., dreifarbig, 1:15 000, 1975, ohne Hülle, Trimm-OL: schwarz-weiß 1:10 000
- 7./8.5. Kaiserstühler OL-Tage, Einzel + Staffel, TV Eichstetten, Treffp. Waldparkplatz Eichstetten, Sa. bis 14.00, So. bis 9.30, (Sa. Einzel, So. Staffel), Startg. Einzel: Erw. 5 DM, Jug. 4 DM, Staffel: H21 (3 x 5 km) 12 DM, m.Jug. (3 x 4 km) 12 DM, D19 (2 x 4 km) 10 DM, w.Jug. (2 x 3 km) 8 DM, Meldg. bis 25.4. an Michael Hiss, Altweg 21, 7831 Eichstetten, Karte IOF, 1:15 000, Zeltmöglichkeit
- ✕ So. 8.5. 10.Hildesheimer OL, SK Hildesheim, Treffp. Gaststätte "Jägerhaus" an der Straße Bockenem-Sehde (A7, Abf.Bockenem) bis 9.00, Meldg. bis 4.5. an E.Ritzmann, Glockenfeld 12, 3200 Hildesheim, Karte IOF 1:15 000
- SF Dortmund, Karel Macecek, Langeloh 4, 4600 Dortmund 50 (Westdeutsche Staffelleistersch. am 7.5. kann von SF Dortmund nicht ausgerichtet werden!)
- ✕ 28.-30.5. Belgischer 3-Tage-OL mit Länderkampf F-B-D am 29.5. Melde-schluß: 13.4.! Ausschreibungen: Grégoire Willemsens, Avenue du Parc 69D, B-4655 Chaineux; alle drei Etappen finden im Grenzgebiet bei Spa statt. Siehe auch Meldung auf S.3!
- Für Kurzsentschlossene: Es liegt vor ein Meldebogen für TIOMILA-OL (S) am 7./8.5. (10er-Staffeln von abends bis morgens, Strecken: 8,5 - 16km Nachtstrecken überwiegend etwas kürzer) Etwas Besonderes! Meldg. bis 6.4.!

Leserbrief

Zu "Müssen Damen-Elite-Bahnen immer so lang sein?" von Luise Gruhn in 2/77

Ich kann Luise Gruhn nicht ganz zustimmen. Diese Lösung wäre keine Hilfe für die jungen Orientierungsläuferinnen. Sie würde im Gegenteil der Bequemlichkeit und Faulheit Vorschub leisten. Um international weiterzukommen, muß man auch an der Kondition arbeiten. Und das bedeutet, längere Distanzen bei den OL-Qualifikationen beizubehalten. Wir wissen alle, wie die Konzentrationsfähigkeit und damit das Orientierungsvermögen nachlassen, wenn die Müdigkeit kommt. Deshalb bedeutet das Einüben auf die längere Distanz auch die Verbesserung des Orientierungsvermögens. Den Weg zu gehen, den Luise Gruhn vorschlägt - die immer durch ihre glänzende Kondition ein Vorbild war -, wäre der Weg des geringeren Widerstandes. Spätestens bei großen internationalen Kraftproben müßten wir die Rechnung begleichen. Die logische Konsequenz aus dem sicherlich gut gemeinten Vorschlag Luisens bestünde darin, Orientierungsläufe zuguterletzt nur noch im Gehen zu absolvieren.

Sigrun Schumacher, Wernerstr.19, 5413 Bendorf

....das allerletzte....

DIE LÖSUNG DES SCHUHPROBLEMS!!!

Jeder Oler kennt es, das Schuhproblem: Die Sohlen der OL-Schuhe sind stets recht schnell abgelaufen, während der Schuh selbst noch ganz gut ist. Was tun? Kein Schuhmacher besohlt einem OL-Schuh! (Er hätte auch nicht die richtigen Sohlen dafür.) Unser Leser, der alte OL-Pionier Prof. Arne Leibusch hat die Lösung gefunden:

Was mit abgefahrenen Autoreifen möglich ist, läßt sich auch mit jeder Art von Schuhen durchführen: man kann sie runterneuern lassen! Normalerweise tut man das nicht, da es dafür ja Schuhmacher gibt, aber für OL-Schuhe ist das die Lösung des Problems, um aus alt wieder neu werden zu lassen. Das Verfahren ist ganz einfach: Zuerst werden die Reste der alten Sohle abgeschliffen, dann die so geglätteten Flächen mit einer besonderen Lösung vorbehandelt und schließlich die neue Sohle aufvulkanisiert. Bleibt noch die Frage: woher nimmt man diese neue Sohle? Doch auch das Problem hat Arne Leibusch in seiner bekannt gründlichen Art gelöst: Fast nämlich gar nicht notwendig, die Schuhe wieder mit herkömmlichen Sohlen auszustatten! Wie in langjähriger Erprobung festgestellt wurde, eignet sich ein Stück M+S-Profil, das in jedem Runderneuerungsbetrieb als Meterware vorrätig ist, aufvulkanisiert zu werden. Besonders geeignet für den OL ist ein quadratisches Blockprofil mit 16-22mm Blockbreite, wie Arne Leibusch herausgefunden hat. Das geschilderte Verfahren kann in jedem Runderneuerungsbetrieb problemlos durchgeführt werden. Arne Leibusch schreibt dazu: "Am besten geht man in einen kleinen Betrieb, der noch nicht vollautomatisiert ist. In einem solchen Betrieb erlebte ich es sogar einmal, daß der Besitzer keine Bezahlung haben wollte. Sonst muß man mit etwa 5 bis 8 DM pro Paar rechnen. Billiger als neue Schuhe ist das allemal. Nach mehrjährigen besten Erfahrungen kann ich dieses preiswerte Verfahren uneingeschränkt weiterempfehlen." Nun, wir hoffen, damit allen Olern einen nützlichen Tip weitergegeben zu haben.

Aus ausländischen Zeitschriften

(E.Kövári)

"Skog-Sport" / Schweden

In Olofström existiert seit einiger Zeit ein OL-Gymnasium! (Welcher deutsche Schüler -oder Schülerin- wird wohl einmal die Möglichkeit erhalten, sich dort ausbilden zu lassen? Ist das eine Geldfrage? kö)

"X-mas Cup" in Israel (jedes Jahr zur Weihnachtszeit) ist zu einem beliebten Ziel für skandinavische Läufer geworden, die das Abenteuer des OL in "exotischen" (im OL-Sinne) Ländern suchen. Der Lauf wird immer populärer. (Wer schließt sich 1977 an? kö)

"Suunnistuja" / Finnland

Finnischer Sieg in der Damenstaffel bei der Ski-OL-WM in Bulgarien. (Holonen, Föjt, Kukkonen: 25.2 Km, 15P. in 3.16,5h). Herren-Staffel: Schweden (Bergvall, Svalin, Larsson, Persson: 52 km in 5.26,34 h) vor Bulgarien und Tschechoslowakei. Einzelsieger: H: Örjan Svalin (S), D: Ma... (S) Bogerstedt (S).

Jukola-Staffel: 4.-5.6.77, Ruokolahdella, 7 Etappen. Adresse: Taisto Rintee, Rasiaho, SF-56100 Ruokolahti.

"OL" / Schweiz

TK der IOF (TK = Technische Kommission) bereitet Postenbeschreibungssystem ohne Worte vor. Der Vorschlag umfaßt eine große Anzahl von Postenstandort-Möglichkeiten und ist zunächst noch nicht bindend anzuwenden. Ziel dieses Vorschlags ist es, sämtliche Übersetzungsschwierigkeiten auszuräumen. (Ein ähnlicher Versuch hat auf deutschem Boden bereits bei einem OL im Jahre 1972 stattgefunden. Initiator: E.Kövári...! nz)

Hilferuf!

Wer kann helfen? Gesucht wird ein OL-Freund, der einigermaßen zeichnen kann und in der Lage ist, mit ein paar Karikaturen die OL-Nachrichten aufzulockern. Einzelne Ideen sind bereits vorhanden, aber niemand, der sie aufführt! Ferner wird gesucht: Jede Menge bereits existierender OL-Karikaturen oder sonstiger lustiger Zeichnungen. Honorare werden zwar keine gezahlt, doch der Dank der zahlreichen (ja wirklich!) Leserschaft ist jedem Stifter und Mitarbeiter sicher! Wie immer werden laufend gesucht: Artikel, Berichte über interessante Läufe und Lehrgänge, Kuriosa aus der Welt des OLs, Meinungsäußerungen und Leserbriefe. Und für später (wenn wir mal groß sind und uns das leisten könne...) auch gute OL-Photos, die typische OL-Situationen darstellen. Es wäre gut, wenn wir uns da schon einen kleinen Vorrat anlegen könnten, bevor wir beginnen, die OL-Nachrichten zu illustrieren.

Ein OL-Rätsel:

Wer weiß, wann die (bundes-)deutsche Fahne zum ersten Mal beim 5-dagars in Schweden wehte? Wer war der erste deutsche Teilnehmer?

Terminänderung FAOL

Die Tagung des Bundes-Fachausschusses OL und der Landesfachwarte für OL findet bereits am 15.-17.4. (und nicht erst am 22.-24., wie zunächst geplant) in Hannover statt. - Die wichtigsten Ergebnisse der Tagung werden daher schon in der nächsten Ausgabe der OL-Nachrichten nachzulesen sein!

Trainingsläufe

So.17.4. Skore-Lauf RSV Hannover, Treffp. wennigsen/Deister, Ortsteil Argestorf, Waldparkplatz, ausgeschildert, Startg. Erw. 2.50 DM, Jug. 1.50 DM, Meldg. an Hans-Peter Dahme, Boberweg 18, 3005 Hemmingen 1, Nachmeldg. soweit Karten vorh., Karte IOF

So.24.4. Trainings-OL Lübeck, Niels Tönder, Holzvogtsweg 5, 2400 Lübeck, OL-Karte

Änderungen zur Terminliste

Die Skifreunde Dortmund können die Westdeutschen Staffelleistungschaften am 7.5. nicht durchführen, da die neue OL-Karte bis dahin nicht fertig wird. Wenn sich für diesen Termin kein anderer Verein als Ausrichter findet, finden sie voraussichtlich am 5./6.11. in Dortmund statt.

Der für den 29.5. vorgesehene Übungs-OL Torfhaus/Harz fällt aus!

Länderkampf in Belgien

Der Länderkampf zwischen Frankreich, Belgien und der Bundesrepublik im Rahmen des belgischen 3-Tage-Laufes am 29.5. soll in allen ausgeschriebenen Kategorien mit Ausnahme der B-Klassen und H21A durchgeführt werden, und zwar jeweils mit 2 Teilnehmern, also auch z.B. in D35 und H50 usw.

Die Teilnehmer melden selber und bilden nach den Ergebnissen des ersten Tages die Mannschaft der Bundesrepublik. Sie bekommen, wenn sie dazugehören, nachträglich das Startgeld zurück!

Also: Auf, ihr starken Senioren und Seniorinnen und Schüler und... und... und...! Wer noch nie bei einem Länderkampf gestartet ist, dem kann es so immer noch gelingen. Da heißt es melden und sich qualifizieren! Bitte Meldeschluß (13.4.) beachten!

Lehrgänge für Leistungsläufer 1977

17.-19.6.: C-Kader im Raum Lübeck
Leitung: Rolf Böse, SSC BSA

22.-26.6.: C-Kader im Raum Lahr
Leitung: Herbert Schmidt/Michael Hiss

14.-16.10.: B- und C-Kader in der Schweiz mit Teilnahme am 7. nationalen OL, Leitung: Ernst Gruhn

4.-6.11.: A-, B- und C-Kader im Raum Aachen mit Teilnahme an den OL-Meisterschaften in Frankreich (Compiegne, 80 km NNO Paris)
Leitung: Ernst Gruhn

KOMPASS-ROSEN

ORIENTIERUNGS-
LAUF-SCHUHE



SUUNTO

KOMPASSE

Fordern Sie bitte Prospekte an.

OL - SERVICE NEGRO
7988 Wangen im Allgäu
Wittwaisstraße 100
Telefon 07522 - 62 30

OL - Karte "Karlsaue"

Nachdem in der letzten Ausgabe der OL-Nachrichten das bereits groß angekündigte Projekt "OL-Kartenbeilage" leider nicht zustande gekommen ist, können wir nun endlich unser Versprechen einlösen, da aus Kassel ein promptes Ersatzangebot über 250 kostenlose OL-Karten kam. Dafür im Namen unserer Leser auch an dieser Stelle noch einmal herzlichen Dank! Zudem glaube ich, daß wir damit nun eine ganz besondere und interessante Karte zeigen können, die vielen anderen OL-Vereinen Anregungen geben kann. Zum ersten Mal ist hier der Versuch gemacht worden, einen OL mitten in der Stadt durchzuführen. (Ähnliche Beispiele sind aus der Schweiz und z.B. aus Dresden bekannt, wo eine OL-Wanderung im "Großen Garten" durchgeführt wurde.) Zu diesem Vorhaben nun ein Bericht der Organisatoren:

Projekt: OL im Stadtpark

Die OL-Karte "Karlsaue" stellt einen 150 ha großen Park dar, der von 1701 an unter Landgraf Karl geschaffen wurde und mit der am südlichen Abschluß gelegenen Blumeninsel Siebenbergen und der Orangerie im Norden Mittelpunkt der Bundesgartenschau 1955 war und Kernstück der Planung für die Bundesgartenschau 1981 ist. Der gestandene OLer wird sich fragen: OL auf Parkwegen und zwischen Spaziergängern! - Was soll das? Die 130 Teilnehmer am OL des SSV 51 Kassel im September 1976 konnten sich aber vom Reiz des schnellen Orientierens zwischen den Parkbäumen Büschen auf gepflegtem Rasen überzeugen. Indes, die Orientierungsforderungen können in diesem Gelände nicht hoch sein (allenfalls wegen des hohen Lauftempo, km-Schnitt bis 4:20 min/km); die eindeutige Struktur der Wege und Gewässer macht andererseits aber dieses Gelände für OL-Anfänger, Jugendliche und Schüler besonders geeignet. Und damit beginnen die eigentlichen Vorteile und Zielsetzungen dieses Projektes:

- Die 'Karlsaue' grenzt unmittelbar an die Kasseler City und ist daher zu Fuß oder mit der Straßenbahn von allen Kasseler Schulen binnen kurzer Zeit erreichbar.
- Rund um den Park befinden sich Sportanlagen, Klubhäuser, Bootshäuser, die von den Schulen, der Gesamthochschule und den Vereinen als Ausgangspunkt zum OL-Training benutzt werden können.
- Von April bis Oktober sind ständig 10-15 Posten mit Plastikstreifen markiert und können im Sportunterricht (während einer Doppelstunde zeitlich leicht durchführbar) und von Vereinen zur OL-Einführung und zum Training oder als Freizeitsportangebot genutzt werden. Die Karten sind an den Sportplätzen erhältlich, und die monatlich neu markierten Posten können dort abgezeichnet werden, so daß die Bahnlegetarbeit für die Sportlehrer und Vereine entfällt.

Die Karte wurde im Frühjahr 1976 in Zusammenarbeit mit dem Stadtschulamt, dem Stadtvermessungsamt und der Parkverwaltung erstellt und fand ab August 1976 folgende Verwendung: OL-Wettkampf des SSV 51 Kassel, 130 Teiln., OL-Wettkampf der Kasseler Schulen, 170 Schüler, OL im Sportunterricht, ca. 320 Schüler, Sportstudenten-Ausbildung, 35 Teilnehmer, Freizeitsportler, Leichtathletikverein, 180 Teiln., Lehrerfortbildung (2 Lehrgänge), 28 Teiln., D-Kader OL des Hess. Turnverbandes, 28 Teiln., Training der nordhess. OL-Vereine, 40 Teiln.

Nach den Osterferien werden Schüler und Freizeitsportler mit einer OL-Karte in der Hand wieder ein gewohnter Anblick für den regelmäßigen 'Aue'-Spaziergänger sein.

Zugegeben, die geschilderte Situation in Kassel ist aufgrund einiger glücklicher Umstände optimal, ähnliches ist aber auch in anderen Großstädten machbar und z.T. bereits geschehen bzw. geplant (Dortmund, Duisburg, Düsseldorf). Ein Versuch ist in jedem Fall lohnend!

Gerd Heyser

AUS DEM BEREICH LEISTUNGSSPORT

A-, B-, C-Kader: (benannt durch Ernst Gruhn)

A-Kader: Damen Hadmut Hindorf, Sigrun Schumacher

Herren Gerd Heyser, Uwe Beck, Jörg Bunert, Frank Finkenstädt, Peter Dimmer, Rainer Breidenich, Karel Macecek

B-Kader: Damen Heidrun Finke, Edith Gruhn, Margit Pfeil, Luise Gruhn, Monika Bloß

Herren Jens Hartmann, Wifried Bunert, Norbert Breidenich, Jörg Roche, Hartmut Barche, Horst Albrecht, Ulrich Flurschütz, Jörg Herbrand, Rolf Böse, Günter Gohde, Michael Hiss, Bernhard Finke

C-Kader: Damen Ruth Mevius, Claudia Schmidt, Anja Gruhn

Herren Bernhard Hoferer, Klaus Mevius, Michael Finkenstädt, Dirk Hartmann, Markus Matthias, Eckard Rupp, Klemens Jörger, Jens Barnikol-Veit

D-Kader: Werden von den Landesverbänden benannt und betreut

Die Betreuung des C-Kaders (Nachwuchsläufer Damen und Herren) hat Luise Gruhn übernommen.

Ranglistenläufe:

Uwe Beck, Kirchhörderstr. 195, 4600 Dortmund-50, führt die Rangliste in den Klassen H 17-18, H 19-20, H 21- (E) und D 17-18, D 19-20, D 21- (E). Dabei können die Klassen D 19-20 und D 21 (wie meistens üblich) zusammengefaßt werden. Folgende Läufe zählen als Ranglistenläufe 1977:

- 1. 5.77 Frühlings-OL, Bergfreunde Saar, Friedrichsthal
- 15. 5.77 Hessische Meisterschaften, Michelstadt
- 22. 5.77 OL des SK Düsseldorf in Düsseldorf
- 4. 6.77 Internationaler Eifel-OL, Simmerath, (IOF B-Lauf)
- 19. 6.77 Westdeutsche Meisterschaften, Kamen
- 16.10.77 OL des SC Helsa
- 22.10.77 OL des SK Duisburg
- 29.10.77 Deutsche Meisterschaften, Bad Sooden-Allendorf

Die Rangliste soll eine Grundlage zur künftigen Kaderbenennung und Beschickung internationaler Läufe sein.

Wertungsmodus:

a) Die erreichten Punkte in einem Lauf werden nach einer modifizierten Prozentrechnung ermittelt:

100% = Zeit des besten deutschen Läufers. Es werden nur die Läufer gewertet, die innerhalb der 140%-Grenze liegen. Der schnellste Läufer bekommt 40 Punkte (= 140 - 100) zugewiesen. Ist die Zeit eines anderen Läufers beispielsweise 107,5% wert, so bekommt er $140 - 107,5 = 32,5$ Punkte zugewiesen.

b) Jeder Läufer kann an 7 Ranglistenläufen teilnehmen. Nimmt er an allen 8 Läufen teil, so bleibt automatisch der achte Lauf unberücksichtigt. Von den 7 Läufen werden die 6 besten Ergebnisse zur abschließenden Rangliste zusammengezählt.

Bitte an die Veranstalter:

Schickt bitte umgehend zwei Exemplare der Ergebnisliste an Uwe Beck! Vermerkt in der Ergebnisliste bei jeder Kategorie:

Klassenbezeichnung / Streckenlänge / Anzahl der Posten / Steigungsmeter
Beispiel: H 21 E / 14,1 km / 21 P. / 460 m

Führt in der Ergebnisliste jeden gestarteten Läufer auf!