



HADO

OL-Service

HANS DOLD
Focamping 26
7888 Rheinfelden
Tel. 0 76 23 / 32 65

HADO Stempelzangen werden in fünf Serien zu je 10 verschiedenen Zeichen geliefert. (Serie ABCDE)

Festpreise pro Stück (zuzügl. Versandkosten):

Serie ABCD	
Stempelzange blau	2.80 DM
Stempelzange schwarz	2.80 DM
Stempelzange blau mit gelber Kordel	3.20 DM
Stempelzange schwarz mit gelber Kordel	3.20 DM
Serie E	
Stempelzange blau	3.50 DM
Stempelzange schwarz	3.50 DM
Stempelzange blau mit gelber Kordel	3.90 DM
Stempelzange schwarz mit gelber Kordel	3.90 DM
Postenschirme dreifarbig	5.00 DM
Postenpfähle aus Antikorodal, zerlegbar und leicht zu transportieren, die Stempelzange kann aufgeschraubt werden	10.00 DM
OL-Schuhe sowie OL-Kompasse auf besondere Anfrage	



Der Kompass für Jedermann
und Weltmeister

SILVA - Kompasse
Ein schwedisches Weltprodukt
Vertrieb in der Bundesrepublik
durch:

ROLF SICKERLING

Ostenhellweg 21
4600 Dortmund 1

tel. 0231-571771

Nr.3/77 soll am 1.4.77 erscheinen,
Redaktionsschluß: 21.3.77

(Die in Nr.1/77 genannten Erscheinungstermine sind ebenfalls fehlerhaft; es muß heißen: 1.4./1.5./1.6./1.7./1.9./1.10., evtl. 1.8. od. 1.11.)

Bis 21.3. bitte alle Ausschreibungen und sonstigen Meldungen, die vor dem 16.5.77 stattfindende Läufe betreffen, an die Redaktion senden. Adresse:

Redaktion OL-Nachrichten
Manfred Neitzel
Alemannenstr. 4
4040 Neuß 1

Bitte melden, wenn die Adressierung falsch ist oder bei einem später gekommenen Abonnenten d. Nr.1/77 versehentlich nicht nachgeliefert wurde! (Wird sofort korrigiert und erledigt)

Bitte keine Freiumschläge mehr schicken! Die Versandkosten sind im Abonnementbeitrag bereits enthalten. (Trotzdem zugesandte Umschläge werden als Spende für die Portokasse verbucht - ohne Spendenquittung!)



O.L. - Nachrichten

Informationen für Orientierungsläufer

2

77

INHALT dieser Ausgabe

Diese zweite Ausgabe der OL-Nachrichten enthält eine Menge interessanter Informationen für den Oler: Unser Bundesfachwart berichtet über das aktuelle Geschehen aus dem Fachausschuß, Meldungen für Leistungsläufer finden sich auf der folgenden Seite -übrigens werden diese Meldungen auch in Zukunft in den OL-Nachrichten zu finden sein, und zwar "exklusiv", d.h. nur hier-, ferner Ausschreibungen und Termine, sowie in der Mitte die Fortsetzung des Bahnleger-Aufsatzes (der auch als Broschüre für 0.30 DM + Porto bei der Redaktion zu beziehen ist!), und als Besonderheit eine komplette OL-Karte!

NACHRICHTEN AUS DEM BUNDESFACHAUSSCHUSS

Herbert Hartmann

Fachgebietsordnung und Turnordnung

Nachdem der DTB im Dezember eine Neufassung der Turnordnung verabschiedet hat, die auch als Rahmenordnung für die besonderen Regelungen des Fachgebietes Orientierungslauf zu gelten hat, wurde eine entsprechende Fachgebietsordnung für den OL aufgestellt. Die Verabschiedung einer gesonderten Wettkampfordnung steht bevor.

Die Turnordnung ist in 'deutsches turnen' 1/1977 abgedruckt. Interessant für uns -weil wiederholt heftig diskutiert- ist die Neuregelung des Startrechts von Ausländern bei Meisterschaften. Nach §3.2.4 genießen Ausländer, die fünf Jahre ihren festen Wohnsitz in der BRD haben, und bei denen die sonstigen Voraussetzungen für eine Einbürgerung gegeben sind, volles Startrecht!

Stellung des Fachgebietes OL im DTB

Der OL ist in der Großgliederung des DTB in Sport - Spiele - Breitensport sowohl im Bereich Leistungssport als auch im Bereich Breitensport vertreten. Der Bundesfachwart hat an den Sitzungen der beiden für diese Großbereiche zuständigen Ausschüsse teilgenommen und versucht, die Interessen der Oler zu vertreten. Man kann ohne Übertreibung sagen, daß der OL in beiden Bereichen voll und gleichberechtigt anerkannt worden ist und man uns überall mit Wohlwollen begegnet. Der Grundstein für eine sachliche Aufbauarbeit dürfte damit auch im Gesamtverband gelegt sein.

Öffentlichkeits- und Werbemaßnahmen

Gemäß eines bereits Ende des letzten Jahres diskutierten Rahmenplanes für die Breitenarbeit im OL haben wir versucht, einmal uns den TRIMM-Spielen des DSB anzuschließen, z.a. Gelder aus der Glücksspirale für das Anlegen fester Postennetze als Modellmaßnahmen im Breitensport zu bekommen. Ersteres ist uns bereits gelungen. Orientierungswandern wird im Rahmen der TRIMM-Spiele 1977 durchgeführt. Entsprechende Werbe- und Informationsblätter stehen in Kürze zur Verfügung. Die Vereine sind aufgefordert, entsprechende Veranstaltungen zu organisieren. Ein Informationstext wird in 'OL-Nachrichten' veröffentlicht! Gelder aus der Glücksspirale sind noch nicht bewilligt worden. Einige Anmeldungen von Vereinen, die an der Einrichtung der Postennetze interessiert sind, liegen bereits vor. Weitere Anträge können beim Bundesfachwart gestellt werden.

Die OL-Nachrichten erscheinen 8 bis 9 mal im Jahr. Herausgeber und Redakteur: Manfred Neitzel, Alemannenstr.4, 4040 Neuß 1. Abonnementbestellung durch Einzahlung (oder Überweisung) von 7.50 DM auf Kto. 742 65-503 bei PSCHA Köln (BLZ 370 100 50), M.Neitzel, mit Vermerk 'OL-Nachrichten'. Bereits erschienene Ausgaben eines laufenden Jahrgangs werden nachgeliefert.

Internationaler Lehrgang für OL als Breiten- und Freizeitsport

Unter der Leitung der Ausbildungskommission der Internationalen Orientierungslauf-Föderation wird vom 16. - 20.7.1977 am Herzogenhorn (Schwarzwald) ein Lehrgang durchgeführt, in dem Einführungen in die Herstellung von OL-Ausbildungskarten, in die Anfängermethodiken und in Organisationsprobleme des Breitensports gegeben werden. Bekannte OL-Experten aus der Schweiz und aus Norwegen stehen als Ausbilder zur Verfügung. Die Lehrgangskosten betragen ges. 200.-DM. Da noch einige Plätze frei sind, können sich weitere Interessenten beim Bundesfachwart melden (bitte umgehend!). Interessierte Teilnehmer sollten versuchen, die Lehrgangskosten über ihren Landesverband finanzieren zu lassen!

Sitzung des Fachausschusses OL am 23./24.4.1977 in Hannover

Gegenstand dieser FAOL-Sitzung, die zusammen mit den Landesfachwarten für OL durchgeführt wird, soll vor allem die konkrete Diskussion der Maßnahmen im Breitensport sein. Die Vorstellungen und Wünsche der Vereine sollten möglichst umgehend über den zuständigen Landesfachwart für OL angemeldet werden.
Übrigens: in den letzten Monaten sind in drei Landesverbänden neue Fachausschüsse für OL gegründet worden, im Rheinischen Turnerbund, im Hessischen Turnverband und im Schwäbischen Turnerbund.

AUS DEM BEREICH LEISTUNGSSPORT Ernst Gruhn

Testlehrgang für OL-Leistungsläufer bzw. für A-, B-, C- und D-Kadermitglieder

Vom 18. - 20. März findet in Simmerath ein OL-Leistungslehrgang statt.
Anreise: Freitag, 18.3.77 bis 21.00 Uhr
Ort: DJH Rurberg/Simmerath (Tel. 02473 - 2200)

Programmschwerpunkte:

Crosslauf über 5, 10 bzw. 15 km als Konditionstest für alle Kader, Spezielle Übungs- und Trainingsformen (C- und D-Kader), OL-Wettkampf auf 5-farbiger IOF-Karte, Terminplanung (besonders internationale Wettkämpfe) für 1977, Aktuelle OL-Probleme (A- und B-Kader)
Lehrgangsende: Sonntag, 20.3.77, gegen 15.00 Uhr

Anmeldungen bitte umgehend an: Ernst Gruhn, In der Mahr 9,
5107 Simmerath, Tel. 02473 - 8175

Sollten sich mehr Interessenten melden, als Lehrgangsplätze zur Verfügung stehen, so behalte ich mir das Recht vor, Absagen zu erteilen. Diese richten sich nach den Wettkampfergebnissen des letzten Wettjahres (z.B. DM in Hannover, 3-Tage-OL Eifel)
Weiter bitte ich Fahrgemeinschaften zu bilden, da neben Kosten für Unterkunft und Verpflegung nur Fahrtkostenzuschüsse gezahlt werden.

Für den Bereich Leistungssport kann ich folgende Maßnahmen 1977 verbindlich nennen:

1. 27.-31.5.1977 Kaderlehrgang im Raum Simmerath mit Teilnahme am Belgischen 3-Tage-Lauf
2. C-Kader Lehrgang im Raum Lübeck vom 17. - 19. Juni 1977 (Vorbereitung und Organisation Horst Heyder)
3. Schüler- und Jugendländerkampf Österreich - Bundesrepublik vom 9. - 12. Juni 1977 in Pinkafeld/Österreich
4. 4.-6.5. Länderkampf mit Belgien im Rahmen des internationalen Eifel-Orientierungslaufes (alle Kader)

Weitere Maßnahmen sind vorgesehen.

gez. E.Gruhn
Obmann Leistungssport

NACHTRÄGE ZUR TERMINLISTE 1977

Aus Bayern werden folgende OL-Termine für 1977 gemeldet:

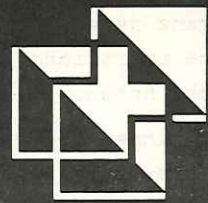
- | | |
|---|--|
| So.24. 4. OL Ammerndorf/Mfr. | TSV Ammerndorf
Am Steinhof 7
8501 Ammerndorf |
| So. 8. 5. Gaumeisterschaft Landshut
ETSV 09 Landshut | Rudolf Holzner
Liegnitzerstr. 22
8300 Landhut |
| So.22. 5. Gaumeisterschaft Donau-Wald in
Pfaffenberg | Rudolf Cronauer
TSV Pfaffenberg
8304 Pfaffenberg |
| Sa.28. 5. Stadtmeisterschaft, TSV Griesbach | Walter Janda
Am Seilerberg 5
8399 Griesbach |
| So. 5. 6. Ländervergleichskampf Oberösterreich.-
Bayern in Lengau/OÖ. | L.Schachinger
Schwöll 28
A-5211 Friedburg |
| So.26. 6. OL Harburg/Donauwörth | TSV Harburg
8856 Harburg |
| So.17. 7. Bayerische Meisterschaften
Raum Schwabach/Mfr. | Georg Habel
Oberndorferstr. 8
8300 Landshut |
| So.14. 8. Niederbayer. Bezirksmeistersch.
mit Bruder-Straubinger-OL,
Raum Straubing | Josef Hoch
Eichendorffstr. 9
8440 Straubing |
| So.11. 9. Gaumeisterschaft Unterdonau,
TSV Griesbach | Walter Janda
Am Seilerberg 5
8399 Griesbach |
| So.18. 9. Gaumeistersch. Coburg-Frankenwald
TSV Weitramsdorf | Edgar Keller
Altenhoferstr. 8
8631 Weitramsdorf |
| So.25. 9. OL SV Neuhausen/Deggendorf | Siegfried Stannek
Bachstr. 9
8351 Neuhausen/Deggendorf |
| So. 9.10. OL TuS Mitterteich/Opf. | Kurt Krämer
Parkstr. 11
8596 Mitterteich |

OL in Witten (27.3.) fällt aus!

Der für den 27.März geplante erste OL in Witten kann wegen Differenzen mit den Forstbehörden nicht stattfinden. Stattdessen werden mehrere kleinere Trainingsläufe auf anderen Karten durchgeführt (Ausschreibungen erscheinen rechtzeitig).

Berichtigung zur Terminliste

Wie in jeder großen Redaktion leben auch bei den OL-Nachrichten einige Geschöpfe der Species Diabolus scriptoriorum, zu deutsch Druckfehler-teufel (dabei ist der Drucker meist schuldlos!), die sich bereits in der Nummer 1/77 ans Werk gegeben haben. Erfolg: Zu den beiden OLs des Barmer TV (12.6. und 18.9.) ist in der Meldeadresse eine falsche Telefonnummer angegeben. Die richtige Nummer lautet: 0202-593500 (A.Bergt). Es wird weiter berichtigt (siehe auch letzte Seite!)....



5-Tage OL 1977 Schweiz

Datum: 27.-31. Juli 1977 (Trainings 25./26.Juli)

Läuferzentrum: Möhlin bei Basel

Etappen: in Deutschland, Frankreich, Schweiz

Alles Schweizer OL-Karten, IOF-Norm, 1:15000

Meldeschluss: 30. April 1977

Auskunft: Schweizer 5-Tage-OL, Postfach 102,
CH - 4133 - Pratteln.

OL-Veranstalter !

Nicht vergessen: Eine Kurzausschreibung jedes Laufes gehört in die OL-Nachrichten!

Deshalb rechtzeitig vor Redaktionsschluß die wichtigsten Angaben zum Lauf an die Redaktion schicken!

(Bitte Korrektur zu den Erscheinungsterminen auf der letzten Seite beachten.)

nicht vergessen...nicht vergessen...nicht vergessen..

AUSSCHREIBUNGEN UND TERMINE

- So.27.3. OL Nusse, OL-Karte, Bruno Knoop, 2411 Koberg, Tel.04543-7138
 - 3.OL MTV Winsen/Aller, H. Förstner, Kantstr. 15, 3101 Winsen/A
 Tel. 05143-8727
 (- OL in Witten fällt aus!)
- X 4.-8.4. Jugend-Ländervergleichskampf in Baden
- 7.-9.4. Påsken 3-Tage-Lauf, Dänemark, OK West, Per Breinholt Vrøgum,
 DK-6840 Oxbøl
- So.10.4. OL Ruine Tomberg, TuS Ahrweiler, Andreas Dresen, Eifelstr. 55,
 5483 Ahrweiler, 1.Start 10.00 Uhr, IOF-Karte
- So.17.4. OL Grenzturnier Appenrade, Dänemark, Karin R. Nissen,
 Vognmerken 26, DK-6200 Åbenrå

Trainingsläufe

- So.13.3. Elmshorn, Strecken 8/6/4,5/2 km, sowie 5 km Trimmstrecke,
 Treffp."Kummerfelder Gehege", Anfahrt über Pinneberg bzw.
 Itzehoe/Elmshorn auf B 5 bis Kummerfeld, dort beschildert,
 1.Start 10.00Uhr, Startg. 2DM, Jug. 1 DM, Schül. -.50 DM, Meldg
 bis 9.3. an Burkhard Lauer, Waldstr.9, 2201 Sparrieshoop, Nach-
 meldg am Start, Karte: 2-farbige OL-Ka. (ohne Hülle) 1:15 000
 e:Tel. 04121-81226
- So.20.3. Ahrensböck, Wolfram Köster, Alt Rensefeld 45 b, 2407 Bad Schwar-
 tau, Tel. 0451 - 23230, OL-Karte

KOMPASS ROSEN

ORIENTIERUNGS-
LAUF-SCHUHE



SUUNTO

KOMPASSE

Fordern Sie bitte Prospekte an.

OL - SERVICE NEGRO
 7988 Wangen im Allgäu
 Wittwaisstraße 100
 Telefon 07522 - 62 30

Internationaler Termin:

Der Redaktion liegt vor eine Ausschreibung zum 28.Internationalen Eisenbahner-Pokal und "Csik Judit" am 1. - 2.5.1977 in Balatonföldvár / Ungarn (am Plattensee), Einzel- und Staffel. Voranmeldung umgehend an: Budapesti MAV Sport Club, Ohegy u.21/a, H-1103 Budapest, X. Tel. Ungarn-149-387, ab 20 Uhr Übernachtg. in 4-Bett-Bungalow (40-50FT/Na.) od. 3-4 BettZI (25Ft) Offizieller Meldebogen bei der Redaktion.

OL-Karte in den OL-Nachrichten

Unseitig findet sich eine Karte des Badischen Tur... Dies ist ein erster... die OL-Nachrichten durch... interessante Beilagen durch... gestalten. Es... sehr interessierender Leser... Meinung unserer... Versuch zu erfahren... könnte zu einem... Zeitpunkt eine Karte mit... Routeneindruck erscheinen.

Müssen Damen-Elite-Bahnen immer so lang sein?

Da ich in erster Linie nicht mehr für mich selber spreche, möchte ich eine Empfehlung für Organisatoren geben bezüglich der Streckenlänge bei Damen-Elite-Bahnen.

Wie in einigen anderen Sportarten auch, ist im OL bei den Damen der Nachwuchs zahlenmäßig recht schwach vertreten. Diese Misere läßt sich wohl nicht beseitigen, aber doch vielleicht etwas mildern, wenn wir die Damenbahnen kürzen und damit einen Start in der Elite-Klasse "attraktiver" machen.

Obwohl wir in der Bundesrepublik nur eine Läuferin haben, die auf internationaler Ebene gute Leistungen zeigt, sind bei nationalen Läufen die Strecken meistens so lang wie bei einer Weltmeisterschaft, bei den Herren ist das äußerst selten der Fall.

Folgende Tabelle soll das verdeutlichen:

Streckenlängen bei OL-Weltmeisterschaften von 1970 bis 1976

		Herren	Damen
1970	DDR	14,5 km / 950 m Stg.	7,5 km / 490 m Stg.
1972	CSSR	13,5 km / 820 m Stg.	8 km / 410 m Stg.
1974	Dänemark	15,8 km / 575 m Stg.	8 km / 340 m Stg.
1976	Schottland	15,5 km / 590 m Stg.	8,9 km / 330 m Stg.

In diesen Dimensionen bewegten sich auch die Streckenlängen bei der Norwegischen Meisterschaft 1975.

Aus den Finnischen Wettkampfregeln entnahm ich folgende Werte für Elitebahnen bei Meisterschaften:

Herren	12-14 km	Idealzeit	1.35 Std.
Damen	6-8 km	Idealzeit	1.05 Std.

Für allgemeine Wettkämpfe empfehlen die Finnen:

Herren	7-16 km	Idealzeit	1.20 Std.
Damen	4-8 km	Idealzeit	1.00 Std.

Wir sollten uns als "Entwicklungsland" im OL doch von Nationen leiten lassen, die eine lange Tradition haben und bei Weltmeisterschaften vordere Plätze belegen!

Um in Zukunft überhaupt einige Mädchen für den OL-Leistungssport begeistern zu können, müssen wir vor allem ganz junge Läuferinnen zum Start in D 19 bewegen. Viele beenden ihre sportliche Laufbahn schon, ehe sie dieses Alter überhaupt erreicht haben.

Bei der Weltmeisterschaft 1976 in Schottland nahmen viele Mädchen im Alter von 15 bis 18 Jahren an den Wettkämpfen teil und belegten teilweise recht gute Plätze.

Eine entsprechende Auswertung ist für eine der nächsten Ausgaben von 'OL-Nachrichten' vorgesehen.

Luise Gruhn

OL-Karten - Beilage in OL-Nachrichten kommt nicht zustande!

Die ursprünglich für diese Ausgabe geplante Beilage einer Original-OL-Karte, die ein erster Versuch sein sollte, die OL-Nachrichten zusätzlich attraktiver zu machen, ist leider ins Wasser gefallen! Die Karte sollte ursprünglich auf dieser Doppelseite abgedruckt werden, doch da die erforderlichen Karten trotz mehrfacher Verschiebung des Erscheinungstermins nicht rechtzeitig zugeschickt wurden, mußte diese Ausgabe in allerletzter Minute (2.3.) noch völlig "umgekrempelt" werden. (Dabei eventuell noch zusätzlich entstandene Druckfehler bitten wir schon im voraus zu entschuldigen) Ob eine ähnliche Aktion zu einem späteren Zeitpunkt einmal nachgeholt werden kann, ist wegen des erforderlichen Platzbedarf noch ungewiß.

Materialien der IOF

Die Internationale Orientierungslauf-Föderation hat eine Reihe von Materialien erstellt, die jeden Oler auch bei uns interessieren dürften. Folgende Materialien können über den Bundesfachwart bezogen bzw. ausgeliehen werden:

1. OL - Ein weltweiter Sport (Dia-Serie, 52 Farbbilder), Leihgebühr 5.-DM
2. OL-Bibliographie (Literaturliste der OL-Weltliteratur) 1.50 DM
3. Darstellungsvorschriften für OL-Karten 3.50 DM
4. Trim-Orientierung (dt. Ausgabe einer Broschüre zum Anlegen fester Postennetze) 1.50 DM
5. Internationales OL-Abzeichen als Anstecknadel 6.50 DM
als Anhänger mit Kette 10.00 DM
6. Orientierung-Information (Informationsmappe mit Broschüren, Aufklebern etc. aus verschiedenen Ländern) 10.00 DM

(Adresse des Bundesfachwartes: Prof. Dr. Herbert Hartmann, Alter Kirchhainer Weg 21, 3550 Marburg)