



Volks-OL

Aspekte der Organisation
von Veranstaltungen für Einsteiger
in den OL

Zielgruppen

- In der Regel heterogene Zielgruppen
- Herkunft der Teilnehmer kann auf bestimmte Interessen hinweisen
- Steuerung durch gezielte Ansprache und Aufgabenstellung möglich

Teilnehmer mit unterschiedlichen Interessen

1. Ausdauersportler (Läufer, Radfahrer, Skilangläufer)

Interesse:

- Sie wollen laufen –auch längere Strecken
- Sie bevorzugen eine geringe Schwierigkeit um zu laufen und sich körperlich zu belasten
- Sie möchten ein Ergebnisliste

Teilnehmer mit unterschiedlichen Interessen

2. Breiten- und Gesundheitssportler (mit Vorerfahrungen in Sport u. Bewegung)

- Sie wollen sich bewegen, aber nicht hoch körperlich belasten
- Sie nehmen gern in Gruppen teil
- Sie mögen den Aufenthalt in der Natur
- Sie legen keinen großen Wert auf eine Ergebnisliste aber eine Anerkennung (z.B. Urkunde)

Teilnehmer mit unterschiedlichen Interessen

3. Zufällige Teilnehmer z.B. im Rahmen von Turnfesten

- Sie sind skeptisch gegenüber dem unbekanntem Angebot
- Sie nehmen in Gruppen teil
- Sie sind Hallensportler und selten in der Natur (Gefahr von Erkältung, Verschmutzung usw.)
- Sie legen Wert auf eine Anerkennung der Teilnahme, weniger auf eine Ergebnisliste

Teilnehmer mit unterschiedlichen Interessen

4. Teilnehmer mit OL-Erfahrungen

- Sie erwarten Bahnen, die auch O-technische Anforderungen stellen
- Sie möchten in der Regel einzeln laufen
- Sie erwarten eine Ergebnisliste

Organisationsformen

Postennetz-OL

- Maximalzeit 30-60 Min.
- alle Posten haben den gleichen Wert
- Start einzeln oder in Gruppen möglich
- Erfordert komplexes taktisches Verhalten

Organisationsformen

OL-Bahnen

- Wege-/Leitlinien-OL (Niveau D/H 12)
- Verschiedene Bahnlängen
(z.B. 3 km, 5 km, 7 km)
- Start einzeln oder in Gruppen möglich

Organisationsformen

Mehrere kurze Bahnen

- Wege-/Leitlinien-OL (Niveau D/H 12)
- 3-4 Schleifen 1,5 – 2,5 km
- Auswahl nach Interesse und Leistungsfähigkeit
- Start einzeln oder in Gruppen

Organisationsformen

Wenig geeignete Formen

- Nur als Einzellauf
- Mannschafts-OL mit Aufteilen
- Skore-OL

Bahnlegung

- Es gelten die gleichen Regeln wie für andere OL-Wettkämpfe
- gut belaufbares Gelände auswählen
- Leichte Postenstandorte
- die Posten sind gut sichtbar
- Die Posten müssen auf Wegen und gut sichtbaren Leitlinien erreichbar sein

Organisation

- Teilnehmerzahl häufig offen oder wetterabhängig (Anzahl der Karten?)
- Große Kapazitäten für die Beratung einplanen !
- Offene Startliste
- Mehraufwand bei Start und Ziel

Karten

- OL-Karte (z.B. Maßstab 1:15 000)
- Vergrößerungen der OL-Karte (z.B. 1:5000)
- Sprint-OL-Karten
- mit Legende (wichtigste Signaturen)
- Stadtplan und top. Karten
(z.B. Grundkarte 1:5000)